

Mirte Geerts – ‘Aut of service’

de toepassing van muziek(therapie) bij het voorkomen en behandelen van overprikkeling bij autistische (jong)volwassenen.

Hey! Mijn naam is Mirte en ik ben 4^e jaars student Muziektherapie aan het ArtEZ Conservatorium in Enschede. Een aantal jaar geleden ontdekte ik dat ik autistisch ben, waarna ik veel ben gaan lezen over (jong)volwassenen met autisme en de moeilijkheden die bij deze doelgroep horen.



Tijdens mijn stage in de volwassenenpsychiatrie zag ik veel hiervan terug in de cliënten waarmee ik mocht werken, met name de effecten van overprikkeling. De combinatie van mijn eigen ervaringen en die van mijn stage hebben ervoor gezorgd dat ik besloot mijn scriptie te wijden aan het onderzoeken van de toepassing van muziektherapie bij autistische (jong)volwassenen. Zo is mijn eindproduct tot stand gekomen: een literatuurstudie naar de mogelijke toepassingen van muziek(therapie) bij het voorkomen en behandelen van overprikkeling bij autistische (jong)volwassenen.

Ben je benieuwd naar de uitwerking van mijn onderzoek? Kom dan kijken naar mijn openbare eindpresentatie op 19 juni. Voor vragen ben ik te bereiken op mirmuziek@gmail.com