

Lynn Brummelman – Muziek Thuis

Lynn is werkzaam in de ouderenzorg bij Zorggroep Sint Maarten.

Tegenwoordig wonen ouderen langer zelfstandig thuis en komen pas op latere leeftijd in een verpleeghuis te wonen. In de thuissituatie hebben ouderen vaak te maken met verschillende problematieken en het systeem van ouderen wordt vaker overbelast.

Als afstudeeronderzoek heeft Lynn 'Muziek Thuis' ontwikkeld - een muziektherapeutisch zorgpakket met geïndividualiseerde muziek voor ouderen in de eerstelijnszorg. De inzet van geïndividualiseerde muziek kan bijdragen aan het welbevinden van ouderen in de thuissituatie.

