

Jonne ter Braak - Muziektherapie bij het jonge kind – Podcast *(interviews met therapeuten werkzaam met het jonge kind)*



Hallo allemaal, mijn naam is Jonne ter Braak en ik studeer dit jaar af aan de opleiding Muziektherapie op het ArteZ Conservatorium in Enschede. Afgelopen vier jaar heb ik hier veel geleerd over muziektherapie en heb ik verschillende stages mogen lopen. In de laatste twee jaar van de opleiding heb ik stage gelopen bij Roessingh Revalidatiecentrum op de kinderrevalidatie en bij MST Enschede op de neonatologie afdeling. Waarbij ik bij Roessingh mij heb verdiept in het kind van nul tot vier jaar en wat muziektherapie daar kan bieden.

Binnen deze stages is mijn passie en affiniteit met het werken met kinderen bevestigd. Hier zag ik hoe een jong kind erg kwetsbaar kan zijn en tegelijkertijd zo flexibel en sterk. Ook zag ik dat er helaas op jonge leeftijd al veel problematiek op verschillende gebieden kan zijn of kan ontstaan, wat stress of soms trauma kan oproepen bij kind en/of ouder en invloed kan hebben op de hechting.

Dit zette mij aan het denken. Wat kan muziektherapie bieden bij het jonge kind ter stressvermindering, (voorbereiding op) traumaverwerking en bevordering van een gezonde hechting? En wat kunnen ouders hierin betekenen? En wat kan muziektherapie wellicht voor de ouders betekenen?

Om antwoord te geven op deze vragen ben ik in gesprek gegaan met verschillende muziektherapeuten en een orthopedagoog die allen ervaring hebben in het werken met jonge kinderen. Deze gesprekken zijn opgenomen en bewerkt en samen vormen ze een podcast serie als eindproduct van mijn studie Muziektherapie. Een podcast die gemaakt is voor ouders om meer handvatten te krijgen over wat muziektherapie kan bieden bij het jonge kind. Extra informatie die niet binnen de podcast aan bod kon komen of verdieping geeft aan de podcast, staan in het bijbehorende verantwoordingsdocument.

Ben je benieuwd geworden naar mijn eindproduct? Kom dan kijken naar mijn openbare eindpresentatie op 19 juni 2024. Voor verdere vragen ben ik te bereiken op:

jonneterbraak@hotmail.com