

Jill Benne – ‘Met een beetje hulp, het zelf kunnen doen.’

Muziektherapeutische oefenmuziek ter stabilisering van bewegingen en het vergroten van autonomie bij mensen met de ziekte van Parkinson.



Hey allemaal! Mijn naam is Jill en ik studeer Muziektherapie aan het ArtEZ Conservatorium in Enschede.

Op het moment ben ik werkzaam als muziektherapeut i.o. bij Zorggroep Solis in Deventer, waar ik onder andere cliënten zie met de ziekte van Parkinson.

Bij deze ziekte zijn de motorische functies verstoord en kunnen symptomen ontstaan als traagheid van bewegingen, stijfheid van de spieren, bevingen en problemen met balans en coördinatie. Tijdens mijn stage heb ik geleerd dat autonomie erg belangrijk is voor mensen met Parkinson en daar wilde ik graag iets in kunnen betekenen.

Helaas is de ziekte van Parkinson nog niet te genezen, maar zijn er wel behandelingen zoals neurologische muziektherapie (NMT) die symptomen stabiliseren.

Uit onderzoek is bewezen dat oefening en bewegen de motorische symptomen aanzienlijk kunnen stabiliseren en dat het ook voordelen biedt op meerdere niveaus, waaronder het verbeteren van de kwaliteit van leven en het vertragen van de progressie van de ziekte.

Daarom heb ik op NMT gebaseerde oefenmuziek gemaakt met invloeden van voorkeursmuziek van de cliënt, die nuttig zijn voor het behoud van handelingen die nodig zijn bij zorgmomenten. Dit om de motorische symptomen te stabiliseren en bij te dragen aan de autonomie van mensen met Parkinson.

Ben je benieuwd naar het oefenmateriaal en het onderzoek hiernaartoe? Kom dan kijken naar mijn openbare eindpresentatie op 18 juni. Mocht je vragen hebben, mail mij gerust via jillbenne@outlook.com