

Janneke de Groot – Kom bij me zingen:

Samen luisteren, samen zingen, samen weer even samen zijn.

Contact door middel van muziek bij mensen met beginnende dementie.

Mijn naam is Janneke en ik studeer dit jaar af als muziektherapeut aan ArtEZ Conservatorium Enschede. Ik heb een grote liefde voor theater, muziek en eigenlijk alle kunstvormen. Ik sta graag op een toneel omdat ik mensen wil raken, wil verbinden en het gevoel wil geven dat ze niet alleen zijn.



Toen ik de studie Muziektherapie tegenkwam ontdekte ik dat ik dat alles ook kan doen als muziektherapeut en op die manier mensen echt kan helpen. Door mijn liefde voor oude Nederlandse liedjes en zwak voor oude mensen lag het voor de hand om binnen de ouderenzorg te gaan werken en ik heb mijn roeping gevonden in het werken met mensen met dementie.

Waar eenzaamheid een steeds groter probleem vormt binnen onze samenleving is dat binnen de ouderenzorg een nog veel schrijnender probleem. Ik heb de afgelopen twee jaar binnen mijn stages gezien hoe familie en naasten van mensen met dementie met de handen in het haar zitten omdat ze niet goed weten wat ze nog kunnen doen met hun vader, moeder, opa of oma op het moment dat de diagnose dementie is vastgesteld.

Speciaal voor deze mensen heb ik 'Kom bij me zingen' ontwikkeld. Een serie van drie video's waarin ik als muziektherapeut handvaten geef voor het inzetten van muziek bij mensen met beginnende dementie. Er kan vaak nog heel veel wél!

Ben je benieuwd naar mijn eindproduct? Kom dan kijken naar mijn openbare eindpresentaties op 19 juni 2024!

Vragen? Mail mij vooral op: jannekejuliedegroot@hotmail.nl